

Participan:



La crisis de la covid-19 agrava los problemas de salud mental de las personas con discapacidad intelectual

La falta de apoyos y las restricciones a la movilidad durante el confinamiento dispararon los problemas de conducta y los trastornos mentales que ya arrastraban muchas personas de este colectivo. Varias entidades de Plena inclusión Aragón, junto a la Administración, han elaborado un diagnóstico de las carencias asistenciales y proponen mejoras para el futuro

ZARAGOZA Al comienzo de la crisis sanitaria de la covid-19 se puso de manifiesto con toda su crudeza una realidad de la que ya eran conscientes muchos profesionales del ámbito de la atención a la discapacidad intelectual. La falta de apoyos durante el confinamiento, las restricciones a la movilidad o las medidas de prevención provocaron que emergieran con una fuerza inusitada los problemas de salud mental que afectan a buena parte de este colectivo.

Proyecto 'Con buenos apoyos' Trabajadores sociales, educadores o psicólogos de las entidades del movimiento asociativo de Plena inclusión Aragón, en coordinación con los del ámbito educativo y el de la salud pública, comenzaron a detectar no pocos casos de personas con discapacidad intelectual y graves alteraciones de conducta, que se vieron empeorados por el aislamiento en domicilios o residencias. Entre todos pudieron constatar que en Aragón viven al menos 879 personas con discapacidad intelectual y trastorno psicopatológico y/o conductual grave, y otras 3.516 que suman una enfermedad mental a su discapacidad, pero que no requieren de servicios especializados.

«El problema es que, históricamente, las prácticas profesionales en los ámbitos de la salud mental y de la asistencia a las personas con discapacidad intelectual se han caracterizado por ser altamente invasivas, impositivas y fundamentadas en la priorización del control de las conductas pro-



En Aragón, 879 personas tienen discapacidad intelectual y trastorno psicopatológico y/o conductual grave.

blemáticas, en lugar de centrar el objetivo de cualquier intervención en la adaptación de la conducta, como sería deseable», sostiene Esteban Corsino, técnico de Plena inclusión Aragón y coordinador del estudio 'Hacia un modelo de atención social, sanitario y educativo orientado a las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y trastornos mentales'.

Estas carencias llevaron a Plena inclusión España a promover la creación de equipos autónomi-

cos de asesores expertos en afrontar este tipo de situaciones. «En nuestra Comunidad autónoma, la respuesta de los profesionales de nuestras entidades miembro, pero también de la sanidad y la enseñanza públicas, fue ejemplar», opina Corsino.

Así, en pocas semanas, dieciséis trabajadores de Kairós, la Fundación Los Pueyos, Atadi, Valentia, Amibil y el Colegio de Educación Especial Jean Piaget, junto a psiquiatras vinculados a estas organizaciones, al jefe de

Servicio de Psiquiatría del sector sanitario Zaragoza I y al del Hospital de Día de Salud Mental Infantojuvenil Parque Goya, constituyeron un equipo para apoyar a familias y profesionales de centros sociales y educativos de personas con discapacidad intelectual y graves alteraciones de conducta.

Fruto de esa labor interdisciplinar, Plena inclusión Aragón ha elaborado un diagnóstico de las necesidades de estos pacientes con el fin de plantear medidas

que permitan generar una red de apoyos para este colectivo, junto al Departamento aragonés de Salud. Entre otras debilidades detectadas, se perciben tiempos de consulta muy reducidos, un enfoque de tratamiento reactivo y sintomático, falta de formación de los profesionales de psiquiatría en la discapacidad intelectual, necesidad de mejorar los procedimientos de coordinación entre educación y sanidad, escasez de especialización y de recursos sociales destinados a esta población, escasa o nula coordinación entre el salud mental y servicios sociales o alta rotación de profesionales en el ámbito rural.

Ante estas necesidades, Plena inclusión propone cambiar las viejas prácticas para «avanzar de forma conjunta entre todos los agentes implicados y generar recursos, espacios y estrategias de coordinación entre los ámbitos social, sanitario y educativo, desde un enfoque preventivo», señala Corsino, «que permitan prestar apoyos más personalizados y en comunidad».

Este proyecto piloto, denominado 'Con buenos apoyos' y financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, «será una buena palanca para avanzar hacia ese nuevo modelo de coordinación que deseamos, pudiendo no solo pensar el cómo, sino también llevándolo a la práctica para estudiar y evidenciar que es beneficioso para las personas», concluye el técnico de Plena inclusión Aragón.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Inscripciones para el VIII Torneo de Pádel de Atades

El torneo solidario de pádel de Atades alcanza este año su VIII edición, adoptándose todas las medidas sanitarias necesarias para su correcto desarrollo. Organizado por la Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual y Pádel Zaragoza, se celebrará los próximos días 1 y 2 de octubre. Dos jornadas de deporte y diversión para recaudar fondos para Atades.

Las personas interesadas en participar en esta cita deportiva, dirigida a todo el público, pueden inscribirse hasta el próximo lunes 27 de septiembre, a las 12.00, a tra-



Cartel del torneo. ATADES

vés de la web de Pádel Zaragoza (www.padelzaragoza.es).

Cada participante jugará al menos dos partidos. El precio para los socios de Pádel Zaragoza es de 15 euros y de 17 para los no socios. Las categorías en las que se compite son: femeninas (3ª y principiante), masculinas (3ª, 4ª y 5ª principiante) y mixtas (3ª principiante).

Las personas que se inscriban, además de disfrutar de dos jornadas deportivas llenas de sorpresas, regalos, premios y sorteos, pondrán su granito de arena con su abono, ya que la cantidad invertida se destinará íntegramente a Atades. Aquellas personas que quieran realizar dona-

tivos también lo pueden hacer con la 'Fila 0-Pala Solidaria', en el número de cuenta ES29 2085 0103 94 0332217490 (Ibercaja).

Eventos como este contribuyen a los proyectos y servicios de Atades, entidad sin ánimo de lucro que trabaja en pro de las personas con discapacidad intelectual y en riesgo de exclusión, y sus familias.

Becas 'Oportunidad al Talento' de Fundación ONCE

Fundación ONCE ha puesto en marcha la VIII edición de sus becas 'Oportunidad al Talento', un programa dirigido a universitarios con discapacidad que cuen-

ta con la colaboración del Fondo Social Europeo. Su objetivo es apoyar la formación universitaria, la especialización y la carrera académica de las personas con discapacidad y promover así su inclusión laboral en empleos técnicos y altamente cualificados.

Las solicitudes para las becas de movilidad, máster y postgrados y estudios y deporte podrán presentarse hasta el 30 de septiembre de 2021. Las de doctorado e investigación y las Fundación ONCE/CIC Biogune/Ikerbasque Predoctoral Trainee, Postdoctoral Trainee y Postdoctoral Researcher Fellow tendrán de margen hasta el próximo 11 de octubre de 2021.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja y Fundación CAI firman 83 nuevos convenios

ZARAGOZA Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan 83 proyectos de asociaciones en Zaragoza y provincia, dentro de la decimosexta convocatoria de Proyectos Sociales. El director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo Escrig, y el presidente de Fundación Caja Inmaculada, Juan Álvarez Aranz, han firmado los convenios con los representantes de las asociaciones seleccionadas.

108 propuestas, en Aragón

Los convenios forman parte de una convocatoria que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional. En esta decimosexta edición se han presentado 431 proyectos y se han seleccionado 282 iniciativas de toda España, que beneficiarán a 154.766 personas. En Aragón, de los 125 proyectos presentados a la convocatoria, promovida por ambas

fundaciones, se han seleccionado 108 propuestas: 83 en Zaragoza, 16 en Huesca y 9 en Teruel.

En beneficio de todos

En Zaragoza y provincia han sido elegidas 83 organizaciones con las que han venido trabajando históricamente las Obras Sociales tanto de Ibercaja como de Caja Inmaculada, por lo que la colaboración de ambas instituciones redundará en beneficio de todos.

Las ayudas están encaminadas a apoyar proyectos de inserción laboral e integración social de colectivos en situación o riesgo de exclusión social o dependencia social, iniciativas para afrontar el fracaso escolar y otras destinadas a cubrir necesidades básicas de personas en situación de exclusión.

También respaldan todo tipo de acciones, actividades, talleres



Firma de los convenios de Fundación CAI y Fundación Ibercaja, en Ibercaja Patio de la Infanta. F. IBERCAJA

o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a los mayores y a otros colectivos sociales vulnerables, y este año, especialmente, para paliar las situaciones de emergencia creadas por la covid-19.

Por iniciativas, 47 proyectos se destinarán a paliar primeras

necesidades y realizar actividades para la atención integral y terapéutica de las asociaciones solicitantes. Otros 16 proyectos se dedicarán a la integración socio-laboral de colectivos en riesgo de exclusión social o con discapacidad, y los 20 proyectos restantes tienen como finalidad

la orientación y formación para evitar el fracaso escolar.

Este reparto supone que un 57% de las iniciativas son para cubrir necesidades básicas, un 19% para apoyar la creación de empleo y un 24% para abordar el fracaso escolar.

HERALDO

#DEPORTE

Inclusport es el nuevo club deportivo inclusivo de Amibil



Amibil es una entidad de Plena inclusión Aragón.

Amibil trabaja para las personas con discapacidad intelectual de Catalunya y su comarca.

Amibil ha puesto en marcha el nuevo club deportivo Inclusport.



Miembros de Inclusport, el club deportivo inclusivo de Amibil. P.I.A



Inclusport promueve el deporte unificado, donde personas con y sin discapacidad practican ejercicio, entrenan o compiten juntas.

En Inclusport participan 34 personas, 31 con discapacidad intelectual y 3 sin discapacidad.

Inclusport demuestra que todas las personas pueden hacer deporte juntas.

En Inclusport ya han practicado natación, atletismo, deportes tradicionales, golf, petanca, baloncesto y senderismo.

Inclusport es una buena opción de ocio para las personas con discapacidad intelectual. Además, entrenar y competir es bueno pa-

ra su autoestima y para mejorar sus habilidades físicas y sociales.

Las familias se dan cuenta de esta mejora porque comparten los logros de sus familiares con discapacidad y admiran su constancia y esfuerzo.

Desde hace años, Amibil tiene 4 escuelas deportivas apoyadas por Special Olympics y la Fundación Decathlon: atletismo/senderismo, natación, petanca y pruebas motrices.

Ahora, con la creación de Inclusport, todos los deportistas de Amibil ya pueden competir como un solo equipo.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#TERAPIA

Más de una década de atención psicológica en residencias

Desde 2011, COCEMFE Aragón ofrece un servicio de terapia a personas con discapacidad usuarias de residencias en toda la Comunidad, como los centros de Fundación Dfa, con el objetivo de mejorar su salud mental y su calidad de vida. Un equipo de profesionales de la psicología, especializados en



Servicio de terapia sistémica a personas usuarias. FUNDACIÓN DFA

el ámbito de la discapacidad, atienden a nivel individual, grupal y familiar tanto a personas residentes como a sus familias o personas cuidadoras. Esta terapia se ofrece de manera presencial pero también 'online', adaptándose a las necesidades y circunstancias actuales.

Este año, 42 personas han sido atendidas de manera individual, diez en terapia grupal y una familia en terapia familiar. Desde su puesta en marcha, hace diez años, más de 230 personas se han beneficiado de la terapia en Aragón, incrementándose la demanda ca-

da año. La terapia sistémica cubre una necesidad muy importante que no siempre recibe la atención necesaria y que se ha visto más afectada en estos momentos de incertidumbre. El año pasado, se incorporó la posibilidad de realizarla 'online'. El servicio se ha convertido en esencial, ya que la crisis sanitaria y el confinamiento han agravado muchas situaciones de soledad, incertidumbre, ansiedad, depresión, duelo, gestión de las emociones... Se trata de un proyecto financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la convocatoria del IRPF.